

AZIONE FORMATIVA n.3: COESIONE SOCIALE e COMPETENZE DIGITALI
PERCORSO 1: COESIONE SOCIALE 2016/17
MODULO 1
UFC 3.1.1.2: EDUCAZIONE ALL’AFFETTIVITÀ 30 ore Primo Livello Struttura Formativa n.5

UdA1	
Titolo	Le emozioni
Ore	9
Tipologia	
Lezione frontale	x
Laboratorio in presenza	
Altro	
Metodologie	Seminario presentazione in presenza Avvio fase di ricerca-azione
Contenuti	La terapia razionale emotiva Conoscere e gestire le emozioni
Strumenti	Diari di apprendimento Modello di progettazione
Verifica	Modellizzazione di Unità di Apprendimento
Valutazione	Questionario

UdA 2	
Titolo	Didattica delle emozioni
Ore	15
Tipologia	
Esercitazioni	
Tutoring	
Pratica didattica	x
Altro	
Metodologie	Ricerca-azione Attività didattica d'aula Role playing
Contenuti	Sensazioni Emozioni Sentimenti
Strumenti	Modello di progettazione
Verifica	Produzione di Unità di Apprendimento
Valutazione	Questionario

UdA 3	
Titolo	Curricolo affettivo
Ore	6
Tipologia	
Studio individuale	
Documentazione	
Lavoro online	x
Altro	
Metodologie	Restituzione finale
Contenuti	Didattica attiva
Strumenti	Piattaforma e-learning Diari di apprendimento Modello di progettazione
Verifica	Produzione di Unità di Apprendimento
Valutazione	Questionario
Verifiche - tipologia prove	
scritte	
orali	
pratiche	x
strutturate	
semistrutturate	
aperte	
autentiche	
portfolio	
Altro	
Verifiche - modalità di somministrazione	
in presenza	
online	
miste	x
Altro:	
Valutazione	
formale	
autentica	x
Altro	
Certificazione	
attestazione di frequenza	x
attestato di competenze	
bilancio di competenze	
Altro	

